



# LA CNV AU SERVICE DES TRANSFORMATIONS SOCIALES

Stage d'approfondissement en CNV  
animé par Farrah Carlier et Edith Tavernier  
formatrices certifiées du CNVC



Du jeudi 1<sup>er</sup> au dimanche 4 octobre 2026  
à CLUNY (Bourgogne)



- *Vous voulez explorer avec d'autres les questions du changement social, et votre relation au changement social ?*
- *Vous voulez mettre en œuvre des projets qui ont du sens et de l'impact sociétal, en incarnant la CNV ?*

*Nous vous proposons dans ce stage :*

- *De travailler sur vos projets avec d'autres, pour vivre l'intelligence collective, le soutien et l'inspiration mutuel.*
- *De développer un regard systémique sur les personnes, les organisations, notre société, notre culture.*
- *De travailler votre relation au pouvoir : vivre pleinement votre pouvoir d'agir sans prendre le pouvoir sur les autres !*
- *De transformer vos « images d'ennemie » pour entrer en relation de manière puissante (« faire saliver le chacal »)*
- *D'être plus conscient des architectures invisibles de nos structures et organisations, pour proposer un autre paradigme de travail commun.*
- *Et bien d'autres choses encore...*

## PRESENTATION ET PROGRAMME DU STAGE

### ➤ Jour 1

*Intention : Construire notre collectif autour du sujet de la CNV et de la transformation sociale*

Matin

- Inclusion
- Engranger et célébrer les réalisations déjà accomplies de transformations sociales auxquelles on a participé

Après-midi

- présentation des projets, des rêves
- écoute de toutes parts et notamment celles qui entravent une action juste en matière de transformation sociale

### ➤ Jour 2

*Intention : Identifier et transcender les obstacles empêchant d'accéder au changement social - Se relier à sa puissance*

Matin

- Pratique de la gratitude
- travail sur les images d'ennemis qui nous coupent de notre bienveillance et nous donnent peu de chances de créer des partenariats gagnants

Après-midi

- La systémie intérieure : l'articulation entre rôle, personne et membre de mon équipe au service de la paix intérieure et de la clarté de mon positionnement.
- s'aider de l'empathie systémique et de l'expression systémique pour dépasser les obstacles à la mise en œuvre des projets de transformation sociale

### ➤ Jour 3

*Intention : Prendre conscience de nos conditionnements en lien avec notre histoire personnelle et collective - trouver des voies alternatives*

Matin

- Pratique de la gratitude
- exercices sur le pouvoir sur, sous, de, avec : pour expérimenter comment œuvrer en prenant en considération les besoins de tous

Après-midi

- architectures invisibles : tout ce qui ne se voit pas dans les organisations et qui freine la transformation sociale
- les différenciations clés spécifiques au changement social : comportements qui freinent et ou soutiennent la mise en œuvre du changement social

### ➤ Jour 4

*Intention : avancer vers la réalisation de sa vision - Identifier les conditions favorables à la réussite de son projet*

Matin

- Pratique de la gratitude
- affiner son projet, l'enrichir avec les apports du stage
- développer sa capacité à rendre alléchant un projet, s'entraîner à en parler

Après-midi

- pas concrets à actualiser
- place du marché, donner et demander de l'aide

## LIEU ET INFOS PRATIQUES

Le stage se déroulera dans la magnifique petite ville de Cluny  
au 22 chemin des Chenevrières • 71250 Cluny

Gares : Mâcon ville ou Mâcon Loché TGV (1h40 depuis Paris) puis navette en bus jusqu'à Cluny depuis les 2 gares.

Stage non résidentiel, mais beaucoup d'options d'hébergement possibles en fonction des budgets : auberge de jeunesse, chalet en camping, gîtes, chambres d'hôtes, hôtels... Possibilité de louer un gîte à plusieurs avec les participants intéressés.

Une fois dans Cluny, tout peut se faire à pied depuis le lieu du stage : restauration (cuisine sur le lieu du stage), hébergement, et bien sûr visite de la ville médiévale et de l'Abbaye.

## HORAIRES DEBUT ET FIN

1<sup>er</sup> jour : démarrage à 9h30 • Dernier jour : fin à 16h30

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- **Prérequis** : au minimum 10 jours de formation CNV avec un.e formateur.trice certifié.e du CNVC, donc les 6 jours des « bases » + 2 stages d'approfondissement dits « les essentiels »
- **Tarif pour les 4 jours** (hors hébergement et restauration) :

Tarif solidaire	560 €
Particuliers	680 €
Professionnels	1000 €

*Tarifs professionnels : nos formations sont finançables par l'employeur et/ou les OPCO : nous contacter*

- **Contact et inscriptions** : [edith@atconseil.com](mailto:edith@atconseil.com)



**Atconseil**

04 26 74 97 46

[contact@atconseil.com](mailto:contact@atconseil.com)

[www.atconseil.com](http://www.atconseil.com)